

Sólido sin gluten Colegios Línea Caliente JUNIO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Guiso de arroz con magro de cerdo Bacalao al horno A:4 T:6 Pan sin gluten Yogur A:2	Pasta (sin gluten) con salsa de tomate T:8 Lomo de cerdo en salsa Pan sin gluten Fruta de temporada	Lentejas Estofadas con verduras Abadajo en salsa casera A:4,10,13 Pan sin gluten Fruta de temporada	Crema de calabacín con queso A:2 T:3 Lomo de Cerdo a la plancha Patatas Pan sin gluten Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa con atún A:3,4 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Yogur A:2
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate Tilapia al horno A:4 Pan sin gluten Yogur A:2	Crema de zanahorias con merluza A:4 T:5 Pavo a la plancha al ajillo A:13 Pan sin gluten Fruta de temporada	Puchero de garbanzos con pollo Tortilla de patatas A:3 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Fruta de temporada	Potaje de alubias con verduras Magro de cerdo en salsa de tomate A:13 Pan sin gluten Fruta de temporada	Pasta sin gluten con salsa de Tomate y atún A:4 T:8 Tilapia al horno A:4 Pan sin gluten Yogur A:2
15	16	17	18	19
Pasta sin gluten con salsa boloñesa T:8 Bacalao al horno A:4 T:6 Pan sin gluten Yogur A:2	Potaje de garbanzos con chorizo Churrasquito de pollo al limón Pan sin gluten Fruta de temporada	Crema de siete verduras con pavo A:8 Tortilla de patatas y calabacín A:3 Pan sin gluten Fruta de temporada	Lentejas Estofadas con verduras Lomo adobado a la plancha A:2,8 Patatas Pan sin gluten Fruta de temporada	Arroz a la marinera con merluza A:4 T:5 Tortilla Francesa con queso A:2,3 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Yogur A:2
22	23	24	25	26
Puchero de garbanzos con verduras Merluza al horno A:4 T:5 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Yogur A:2	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas A:3 Pan sin gluten Fruta de temporada	Crema de calabaza con merluza A:4 T:5,6 Pollo a la jardinera Pan sin gluten Fruta de temporada	Estofado de patatas con magro de cerdo Tortilla francesa con atún A:3,4 Zanahorias salteadas Pan sin gluten Fruta de temporada	Pasta (sin gluten) con salsa de tomate T:8 Pavo al horno en salsa A:8 Pan sin gluten Yogur A:2
29	30			
Lentejas Estofadas con verduras Bacalao al horno A:4 T:6 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Yogur A:2	Crema de siete verduras con pavo A:8 Pinchitos de pollo Arroz Salteado Pan sin gluten Fruta de temporada			

"A": Alérgenos, "T": Trazas, 1-Gluten, 2-Lácteos, 3-Huevo, 4-Pescado, 5-Crustáceos, 6-Moluscos, 7-Cacahuete, 8-Soja, 9-Frutos de cáscara, 10-Apio, 11-Mostaza, 12-Sésamo, 13-Sulfitos, 14-Altramuzes



Conchi Puntas Fernández
Dietista-Nutricionista
Departamento de Nutrición y Dietética
nutricion@caterningonzalez.com

hnosGONZÁLEZ
restaurantes y catering