hnosGONZÁLEZ Colectividades

Sólido sin gluten Colegios Línea Caliente NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de siete verduras con pollo Salmón al hornoA:4 T:5,6 Pan sin gluten YogurA:2	Puchero de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo al limón Patatas Pan sin gluten Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Abadejo a la planchaA:4,10 Pan sin gluten Fruta de temporada	Lentejas estofadas con pollo Tortilla de patatasA:3 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Fruta de temporada	Fideuá (sin gluten) Pavo a la plancha en salsa caseraA:8 Pan sin gluten YogurA:2
9	10	11	12	13
Crema de brócoli con queso Bacalao al hornoA:4 T:6 Arroz Salteado Pan sin gluten YogurA:2	Potaje de alubias con verduras Pavo en salsa de tomate Pan sin gluten Fruta de temporada	Guiso de arroz con pollo Tortilla de patatas y calabacínA:3 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Fruta de temporada	Estofado de patatas con merluzaA:4 T:5,6 Magro de cerdo en salsa Guisantes Pan sin gluten Fruta de temporada	Pasta sin gluten con salsa de Tomate y atúnA:4 T:8 Merluza en salsa al limónA:4 T:5,6 Pan sin gluten YogurA:2
16	17	18	19	20
Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de pollo a la plancha en salsa caseraA:8,13 Pan sin gluten YogurA:2	Crema de zanahorias con pavoA:8 Tortilla de patatasA:3 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Fruta de temporada	Puchero de garbanzos con pollo Bacalao en salsa de tomateA:4 T:6 Pan sin gluten Fruta de temporada	Pasta sin gluten con salsa boloñesaT:8 Tortilla FrancesaA:3 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Fruta de temporada	Lentejas Estofadas con verduras Pavo al ajillo Pan sin gluten YogurA:2
23	24	25	26	27
Estofado de patatas con pollo Merluza al hornoA:4 T:5 Pan sin gluten YogurA:2	Pasta (sin gluten) con salsa de tomateT:8 Churrasquito de pollo en salsa de calabaza Pan sin gluten Fruta de temporada	Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas y calabacínA:3 Guarnición de ensalada Pan sin gluten Fruta de temporada	Crema de calabacín con quesoA:2 T:3 Tilapia al hornoA:4 Pan sin gluten Fruta de temporada	Arroz a la marinera con merluzaA:4 T:5 Lomo de cerdo adobado guisado Pan sin gluten YogurA:2
30				
Pasta sin gluten con salsa de Tomate y atúnA:4 T:8 Tortilla FrancesaA:3 Pan sin gluten YogurA:2				

"A": Alérgenos, "T": Trazas, 1-Gluten, 2-Lácteos, 3-Huevo, 4-Pescado, 5-Crustáceos, 6-Moluscos, 7-Cacahuete, 8-Soja, 9-Frutos de cáscara, 10-Apio, 11-Mostaza, 12-Sésamo, 13-Sulfitos, 14-Altramuces

Conchi Puntas Fernández
Dietista-Nutricionista
Departamento de Nutrición y Dietética
nutricion@cateringhgonzalez.com

hnosGONZÁLEZ restauración y catering